

Szkolny program profilaktyki

Liceum Ogólnokształcącego z Litewskim Językiem Nauczania

im. 11 Marca w Puńsku

na rok szkolny 2014/2015

I. ZAŁOŻENIA PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO

1. Kształtowanie świadomych wzorców.
2. Promowanie zdrowego, aktywnego trybu życia.
3. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych, samoświadomości, samooceny, samodyscypliny.
4. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych, a w szczególności umiejętności empatycznych, współpracy w grupie, skutecznego komunikowania się oraz rozwiązywania konfliktów.
5. Rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji oraz rozwiązywania problemów, między innymi zdolność do wybierania pozytywnych stylów życia.

II. CELE PROGRAMU

1. Podejmowanie działań profilaktycznych mających na celu zapobieganie różnym negatywnym zjawiskom.
2. Kształtowanie ważnych psychologicznych i społecznych umiejętności.
3. Informowanie rodziców i nauczycieli o zagrożeniach i sposobach ich zapobiegania.
4. Kształtowanie właściwych postaw wobec agresji.
5. Uświadomienie problemu związanego ze szkodliwością stosowania używek.
6. Wskazanie możliwości unikania zagrożeń i sposobów radzenia sobie z nimi. wyrabianie właściwych cech i postaw potrzebnych w walce.
7. Propagowanie zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów i agresji, jako dobrego sposobu obrony przed nałogiem.
8. Wskazanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu.
9. Stres – przyczyny i sposoby relaksacji.

III. PODSTAWY PRAWNE:

1. Ustawa o systemie oświaty (zapis postulujący wprowadzenie programów profilaktycznych). (Dz. U. z. 2004.nr 256 poz. 2572 z późn.zm).
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z. 2005. Nr 179 poz. 1485 z późn. zm.).
3. Rozporządzenie MENiS w sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół (Dz. U. 2001 r nr 61, poz. 624 z późn. zm.).
4. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19.08.1994 r. (Dz. U. Nr. 111 z 1994 r. poz.535 z późn.zm.).
5. Ustawa z dnia 09. 11. 1995 o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu r. (Dz. U. z 1996 r. nr 10, poz.55).
6. Ustawa z dnia 26.10.1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012 r. poz. 1356).
7. Akty prawne szkoły (Statut, Program rozwoju szkoły, Program wychowawczy, Regulaminy).

IV. PROFILAKTYKA DOTYCZĄCA BEZPIECZNEJ DROGI DO SZKOŁY

L.p.	Działania	Odpowiedzialni
1.	Spotkanie z policją na temat sytuacji na drogach oraz odpowiedzialności uczniów jako jej użytkowników	Opiekun SU
2.	Reagowanie na złe zachowanie uczniów na drodze	Wszyscy nauczyciele

V. PROFILAKTYKA W ZAKRESIE BEZPIECZNYCH WARUNKÓW NAUKI I WYPOCZYNKU

L.p.	Działania	Odpowiedzialni
1.	Zapoznanie z regulaminem pracowni przedmiotowych, sali gimnastycznej	Opiekunowie pracowni
2.	Poznanie procedur postępowania w razie przypadku zagrożenia	Opiekunowie pracowni
3.	Poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy	Dyrektor szkoły
4.	Systematyczna kontrola frekwencji, współpraca z rodzicami	Wychowawcy klas, dyrektor
5.	Kształtowanie wrażliwości młodzieży na drugiego człowieka, otaczanie opieką słabszych	Wszyscy nauczyciele
6.	Zorganizowanie w miarę potrzeb zespołów wyrównawczych	Nauczyciele przedmiotów
7.	Zorganizowanie pomocy koleżeńskiej uczniom mającym trudności w nauce	Wychowawcy klas
8.	Szeroka oferta kół zainteresowań	Dyrektor, opiekunowie kół
9.	Promowanie aktywnych form wypoczynku zorganizowanego – rajdy piesze i rowerowe	Wychowawcy klas, nauczyciele WF
10.	Organizowanie wycieczek szkolnych	Wychowawcy klas, dyrektor
11.	Współpraca z organizacjami wspierającymi szkołę: DKL, UG w Puńsku, Starostwo Powiatowe w Sejnach	Dyrektor szkoły
12.	Organizowanie akcji charytatywnych	Samorząd uczniowski
13.	Wzmocnienie zainteresowania nauką szkolną i systematycznym uczestnictwie w zajęciach pozalekcyjnych	Wszyscy nauczyciele
14.	Zorganizowanie spotkania z przedstawicielami Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Sejnach na temat bezpiecznego wypoczynku letniego	Dyrektor szkoły

VI. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

L.p.	Działania	Odpowiedzialni
1.	Udział młodzieży w programie organizowanym przy współudziale Gminnej Komisji Przeciwdziałania Alkoholizmowi	Wychowawcy klas
2.	Poruszanie problematyki uzależnień na godz. z wychowawcą	Wychowawcy klas
3.	Stała współpraca z rodzicami	Dyrektor, wychowawcy klas
4.	Organizowanie spotkań z psychologami, lekarzami	Wychowawcy klas
5.	Profilaktyka zdrowia psychicznego i uzależnień_ zajęcia na godzinach wychowawczych	Wychowawcy klas
6.	Profilaktyka uzależnień od mass mediów (internet, gry komputerowe, telewizja, telefony komórkowe)	Wychowawcy klas

VII. PROFILAKTYKA AGRESJI I PRZEMOCY W SZKOLE

L.p	Działania	Odpowiedzialni
1.	Stała obserwacja zachowania uczniów, współpraca nauczycieli z personelem pomocniczym internatu i szkoły	Wszyscy nauczyciele
2.	Żywe reagowanie na wulgarne słownictwo i brak kultury wypowiedzi	Wszyscy nauczyciele
3.	Stała współpraca z rodzicami	Dyrektor, wychowawca klasy
4.	Zorganizowanie spotkań dla uczniów i rodziców z prokuratorem Prokuratury Rejonowej w Suwałkach na temat przestępczości nieletnich	Dyrektor, opiekun SU
5.	Zorganizowanie spotkania z policją	Dyrektor, opiekun SU
6.	Organizowanie imprez, akademii, zawodów sportowych w celu integracji ze szkołą	Samorząd szkolny
7.	Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Sejnach	Wychowawcy klas, Dyrektor
8.	Budowanie pozytywnych więzi międzyludzkich	Wszyscy nauczyciele
9.	Promowanie pozytywnych wzorców kultury bycia i stosunku do drugiego człowieka oraz dbałość o kulturę słowa	Wszyscy nauczyciele
10.	Informowanie Policji o przypadkach łamania prawa przez uczniów	Wszyscy nauczyciele

VIII. PROFILAKTYKA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA

L.p.	Działania	Odpowiedzialni
1.	Projekcje filmów na temat zdrowego stylu życia oraz zagrożeń wynikających z wczesnej inicjacji seksualnej	Wychowawcy klas, nauczyciele wychowania do życia w rodzinie
2.	Rozwijanie tężyzny fizycznej na lekcjach wychowania fizycznego, SKS i zawodach sportowych	Nauczyciele WF
3.	Propagowanie wykorzystania czynnych form rekreacyjnych w czasie wolnym	Nauczyciele WF, wychowawcy klas
4.	Prelekcja na temat zdrowego odżywiania się	Lekarz (odpowiedzialny za zorganizowanie spotkania nauczyciel biologii)